

Как создать себя самому?



С самого детства и в течение всей жизни мы приучаемся жить по чужим советам. Даже достигая определенного статуса, уровня успеха и дохода, многие из нас по-прежнему не доверяют себе. Мы обращаемся к различным «экспертам» - от экономистов до гадалок – стараясь узнать, как нам жить дальше. А тем временем никто не знает нас и нашу жизнь лучше нас самих.

Все зависит от нас - наша жизнь, самочувствие, отношения с другими людьми, благосостояние. Объективная реальность для человека не важна, важно то, что он чувствует, как себя ощущает, испытывает ли радость и счастье от того, что с ним происходит. А это подвластно нашему контролю!

Никакой магии в управлении своей жизнью нет. Мы сами порождаем происходящие с нами вещи. Достаточно для начала настроить главный ключевой механизм – самого себя – и вы сразу увидите, как жизнь начнет меняться. Возможно, в совершенно неожиданную для вас сторону, но точно – к лучшему.

Человек – это сложный, тонкий и очень индивидуальный механизм, но все же механизм. И как любая техника, он работает на основе заложенных в него программ. Мы редко пытаемся это осознать и прочувствовать, но наша психика в течение многих лет накапливает в себе это «программное обеспечение». Программы или привычки бывают полезными – стремление учиться новому, добиваться своих целей, любовь к близким, уход за собой и так далее. Но в голове большинства из нас находится и немало «вирусов» - программ вредных, разрушительных. Неуверенность в себе, привычка игнорировать интуицию в пользу голы логики, излишняя критичность, лень, многочисленные комплексы, различные виды зависимостей - от вредных привычек, от мнения окружающих, от настроения, от погоды и прочее. Первая ступень на пути к развитию самого себя и собственной жизни – это избавиться от того, что нам действительно мешает, и заменить «вирусы» полезными программами, приучить себя к нужному поведению и образу мыслей.

Результат чего угодно зависит прежде всего от того, какие составляющие и усилия вы использовали для его достижения

На словах, казалось бы, все очень просто. Однако, как показывает практика, далеко не каждый человек может прийти к этому самостоятельно. Наша рациональная часть будет усиленно возвращать нас снова и снова на привычный путь, укоренившийся за годы. Именно поэтому мы разработали методику «Колесо СВАбоды» - программу, которая помогает человеку прежде всего увидеть, а затем и преодолеть то, что мешает ему жить, развиваться и творить. Набор простых занятий и упражнений направлен на активацию всего спектра личности – от физического состояния и самочувствия до осознания высшего предназначения, цели в жизни и своего места в мире. В основе – совершенно научный и практически применимый подход «входа и выхода». Иными словами, результат чего угодно зависит прежде всего от того, какие составляющие и усилия вы использовали для его достижения. Как мышцы тела не развиваются без тренировок, так и силы разума, интуиция, творческие способности не совершенствуются сами по себе, только за счет постоянного к ним обращения. Каким образом? Это мы и позволим вам узнать.

Наш выездной семинар «Сокровища Самуи» - не только прекрасная возможность познакомиться с методиками «Колеса СВАбоды», но и получить возможность по-настоящему погрузиться в новое состояние, начать осваивать техники и сделать первые шаги к новому себе. Резкая смена места и условий жизни (от средней полосы к побережью, из зимы – сразу в лето), новые люди, знакомства – все это стимулирует мозг к усвоению нового. А отсутствие привычных внешних раздражителей поможет лучше сконцентрироваться на происходящем, тем более в окружении тех, кто как и вы нацелен на самопознание.

Поверьте – шансов на неудачу у вас просто не будет!

Михаил Кузнецов



Колесо СВАбоды

Новый Образ Жизни



Михаил Кузнецов

Сокровища Самуи. Осознание предназначения. Обновление программы жизни.

Выездной семинар Михаила Кузнецова



13 января - 24 января, о.Самуи

Для вас будут работать море, солнце, белоснежный песок, живописная природа, ваши спутники и в образовавшемся волшебном пространстве вы сами сможете стать Волшебником и Игроком.

www.koleso-sva.ru
8(920)257 57 50
8(831)291 18 89

 /koleso_sva
 /koleso.sva